강릉시 소개

강릉시 현황 및 지역특성

백두대간 동쪽, 동해 바다를 안고 있으며 넓은 소나무 숲과 깨끗한 모래사장, 맑은 물과 해변이 있는 휴양과 스포츠 전지훈련지와 관광도시로 유명합니다. 또한 신사임당, 이율곡, 김시습, 허균, 허난설헌 등의 위대한 인물을 낳은 문향 · 예향의 도시이기도 합니다.
시원한 여름과 따뜻한 겨울의 해양성 기후로 사계절이 뚜렷하며 연평균 14℃의 온난한 곳입니다.



면 적 _1,040.6㎢ (서울의 약 1.8배) / 행정구역 1읍 7면 13동
인 구 _ 213,995명 (2016. 9월말)






스포츠 전지훈련의 메카, 강릉!



온화하고 선선한 기후

강릉지역은 해양성기후의 영향으로 겨울은 비교적 따뜻하여 평균온도 2.4℃(수도권 : 0.4℃)이고 여름은 선선하여 사계절 내내 쾌적한 전지훈련지로 여건을 고루 갖고 있습니다. 특히 해발1,000m~1m의 고산지대와 해안지역에 펼쳐져 있는 강릉바우길은 온도와 날씨에 맞는 맞춤훈련지로 각광을 받고 있습니다.

최첨단시설을 갖춘 경기장과 연습장

2015년 전국체전 개최와 2018 동계올림픽을 계기로 강릉종합경기장을 위시하여 강남축구공원, 강릉생활체육센터 등 모든 경기장을 신축과 보수 등으로 친환경, 최첨단시설과 을 갖추어 전지훈련선수들의 최고의 기량을 닦을 수 있습니다.

쾌적하고 깨끗한 숙박시설

2015년 성공적인 전국체전 개최를 바탕으로 2018 평창동계올림픽의 빙상경기 개최도시의 면모를 갖춘 글로벌 도시로 깨끗하고 위생적인 숙박시설을 자랑하고 있습니다.

친환경 먹거리

동해바다에서 생산되는 생선회를 비롯한 해물음식, 초당순두부와 친환경 농산물의 한정식 등의 다양한 강릉특산음식은 전지훈련동안 건강과 체력증진에 보강이 될 것 입니다.

다양한 관광지

경포해변, 오죽헌, 통일공원, 헌화로, 소금강, 정동 심곡바다부채길 등 산악지대와 해변지역에 널린 다양한 환경과 지형은 강도 높은 훈련지의 조건을 고루 갖추고 있습니다. 신라시대의 화랑도들이 무예와 심신수련을 닦았던 옛터를 연상케 하는 관광지가 많은 강릉입니다.

체육시설 현황



경기장 및 기타 체육시설

(단위:개소)

축구장	12	풋살경기장	7
테니스장	24	농구장	1
롤러경기장	3	수영장	3
궁도장	2	야구장	3
승마장	1	족구장	2
요트장	1	골프장	2
빙상장	1	육상	2

체육관



(단위:개소)

초등학교	20
중학교	6
고등학교	8
대학교	4
공공용	5

〈수용종목〉
농구, 배구, 핸드볼, 탁구
배드민턴, 족구, 유도, 레슬링



스포츠
전지훈련의
메카

강릉
GANGNEUNG

야외체육시설


대림
No.13
양요셉
세방건설(주)
농협중앙



01 강릉종합경기장 강릉시 종합운동장길 69(교동)

시설규모	39,330㎡	용도실	5,352㎡ 1층:3,963㎡/2층:1,389㎡
건축연면적	14,547㎡	본부석	VIP석 100석 기자석 48석, 책상 24
관람석	총 22,000석	전광판(LED)	25.56m×8.55m
축구경기장	68m×105m	성화대	건축면적 35㎡
트랙	8레인 400m 공인 1종	주차대수	800대





축구 1구장





강남볼링장





강남체육관



02 강남축구공원 강릉시 남부로 222(노암동)

시설규모	68m×105m, 인조잔디2, 천연1	주차대수	300대
관람석	1구장 5,000석/2구장 500석	용도실	1구장 락카룸, 사무실





농구장





축구 2구장





03 강북공설운동장

강릉시 연곡면 연주로 188

시설규모	68m×105m, 인조잔디
관람석	10,000석
주차대수	300대



강릉주문진중 축구장



강릉주문진초 축구장

04 강릉주문진초 축구장

강릉시 주문진읍 주문로 26

시설규모	60m×40m, 인조잔디
관람석	300석
주차대수	20대

05 강릉주문진중 축구장

강릉시 주문진읍 연주로 294

시설규모	68m×105m, 인조잔디
관람석	1,000석
주차대수	150대



강원도립대 축구장



가톨릭관동대 축구장



06 강원도립대 축구장

강릉시 주문진읍 연주로 270

시설규모	68m×105m, 인조잔디
관람석	1,500석
주차대수	150대

07 가톨릭관동대 축구장

강릉시 범일로 579번길 24(내곡동)

시설규모	68m×105m, 인조잔디
관람석	1,500석
주차대수	300대





08 강릉월드구장

강릉시 병산동 901

시설규모	68m×105m, 천연잔디
관람석	500석
주차대수	100대



강릉중앙고 축구장



강릉성덕초 축구장

09 강릉중앙고 축구장

강릉시 강변로 422(입암동)

시설규모	68m×105m, 인조잔디1, 천연1
관람석	1,500석
주차대수	200대

10 강릉성덕초 축구장

강릉시 용지로 60(입암동)

시설규모	50m×90m, 인조잔디
관람석	1,500석
주차대수	50대

11 강릉제일고 축구장

강릉시 화부산로8번길 37(교동)

시설규모	68m×105m, 인조잔디
관람석	1,500석
주차대수	100대



12 강릉문성고 축구장

강릉시 지변길 158(지변동)

시설규모	68m×105m, 인조잔디
관람석	1,800석
주차대수	100대







13 강릉고 야구장

강릉시 강릉대로587번길 68(초당동)

시설규모	99m×102m, 인조잔디
관람석	300석
주차대수	100대





강릉리틀야구장

14 강릉야구장

강릉시 병산동 643-1(남대천 둔치일원)

시설규모	120m×120m 인조잔디(성인), 100m×100m(리틀)
관람석	100석
주차대수	50대



15 강릉종합테니스장

강릉시 종합운동장길 69(교동)

시설규모	5,986㎡, 9면
관람석	1,000석
주차대수	100대



16 강북테니스장

강릉시 연곡면 연주로 188

시설규모	13,312㎡, 12면
관람석	100석
주차대수	300대



17 강릉야외롤러경기장

강릉시 입압동 703

시설규모	200트랙, 폭 8m
관람석	300석
주차대수	300대



2018평창동계올림픽 빙상경기는 강릉에서 개최됩니다

Passion. Connected.
하나된 열정!

2018 강릉올림픽파크에서 만나요!

PyeongChang 2018
PyeongChang 2018 PARALYMPIC GAMES


수호랑


반다비

강릉 아이스 아레나 〈피겨, 쇼트트랙〉

경기 종목	· 2종목, 13개 세부종목
시설 개요	· 위치 : 강릉 올림픽 파크 · 규모 : 관람석 12,000석, 아이스링크 2면 건축연면적 29,621㎡ (지상4층, 지하2층)

강릉 스피드 스케이팅 경기장 〈스피드스케이팅〉

경기 종목	· 1종목, 14개 세부종목
시설 개요	· 위치 : 강릉 올림픽 파크 · 규모 : 관람석 8,000석, 400m 더블트랙 건축연면적 32,446㎡ (지상2층, 지하2층)

강릉 하키 센터 〈아이스하키 Ⅰ〉

경기 종목	· 1종목, 1개 세부종목
시설 개요	· 위치 : 강릉 올림픽 파크 · 규모 : 관람석 10,000석, 아이스링크 1면 건축연면적 23,523㎡(지상3층)

관동 하키 센터 〈아이스하키 Ⅱ〉

경기 종목	· 1종목, 1개 세부종목
시설 개요	· 위치 : 가톨릭관동대학교 · 규모 : 관람석 6,000석, 아이스링크 1면 건축연면적 12,553㎡ (지상4층, 지하1층)

강릉 컬링 센터 〈컬링〉

경기 종목	· 1종목, 3개 세부종목
시설 개요	· 위치 : 강릉 올림픽 파크 · 규모 : 관람석 3,500석, 아이스링크 2면 컬링시트(4시트) 건축연면적 17,213㎡(지상4층, 지하1층)









스포츠
전지훈련의
메카

강릉
GANGNEUNG

실내체육시설







01 웨이트 트레이닝센터

강릉시 종합운동장길 69(교동) 강릉종합운동장내

시설규모 파워레크프레스머신 외 32종목 88대





02 강릉국민체육센터

강릉시 수리골길 76(교동)

시설규모	1,317㎡, 25m 8레인
관람석	300석
주차대수	300대





03 강릉생활체육센터

강릉시 종합운동장길 69(교동)

시설규모	지상2층, 4,460㎡
관람석	380석
주차대수	100대
비고	1층:태권도, 유도, 탁구장 2층:배드민턴장(12면)





04 강릉실내롤러경기장

강릉시 종합운동장길 72-25(교동)

시설규모	3,019㎡, 100m
관람석	500석
주차대수	200대



05 강릉원주대 실내체육관

강릉시 죽헌길 7(지변동)

시설규모	1,847㎡
관람석	600석
주차대수	300대





06 황영조기념체육관

강릉시 율곡로 2920-8(교동)

시설규모	1,060㎡
주차대수	100대
관람석	1,100석









07 강릉승마장

강릉시 강동면 임곡리 1-17

시설규모	8,040㎡, 주 64×25, 보조 400×50
관람석	500석
주차대수	50대


2018평창동계올림픽
빙상경기 개최도시 강릉
주문진실내체육관
PINE CITY





08 주문진실내체육관

강릉시 주문진읍 학교길 24

시설규모	1,653㎡
관람석	900석
주차대수	300대







09 강원도립대 체육관

강릉시 주문진읍 연주로 270

시설규모	918㎡
관람석	150석
주차대수	200대



스포츠
전지훈련의
메카

강릉
GANGNEUNG

쾌적하고 편리한 강릉

강릉의 스포츠 대회

타지역 전지훈련팀과의
연습경기를 통하여 기량을
함양할 수 있도록 최적의 조건을
제공하고 있습니다.



율곡대기 전국 유소년축구대회



청학기 전국여자 중,고축구대회



금강대기 전국 중,고등학교 축구대회



대관령 국제 힐클라임대회



임해배 전국동호인 테니스대회



전국가족 탁구대회



솔향강릉 리틀야구대회

강릉의 관광지

강릉시는
한반도의 허리인
태백산맥 동쪽 중앙에
위치한 천혜의
자연경관을 자랑하는
관광도시 입니다.











경포해변

하얀 파도와 넓은 모래사장, 관동팔경의 대표적 명소인 경포대가 있고 해변에 소나무가 병풍처럼 둘러싸여 아늑한 느낌을 주며 수심, 백사장, 수온이 최적인 동해안 최고의 해변이다.
문의 : 033-640-5130

경포가시연습지

경포주변의 호수 생태계를 복원하고 보존하고 다양한 수중생물들이 서식할 수 있는 환경을 마련하기 위해 조성되었다. 경포호의 염분도를 낮추고 수질이 정체되지 않게 되어 있으며 시민들을 위한 개방된 광장 및 습지생태를 관찰할 수 있는 시설들이 마련되어 있다.
문의 : 033-640-5293

오죽헌 / 시립박물관(보물 제165호)

조선초기에 지어진 별당건물이다. 주심포와 이익공의 형식을 보이고 있어 조선전기 건축을 살펴볼 수 있으며 신사임당과 율곡 이이가 태어난 집으로 더 유서 깊은 곳이 되었다.
문의 : 오죽헌/시립박물관 033-640-3301 http://ojukheon.gangneung.go.kr

허균 · 허난설헌 기념공원

조선시대 여루시인 허난설헌(1563~1589)이 태어난 집터로 건립연대는 미상이며 안채와 사랑채, 곳간채가 'ㅁ'자 배치를 하고 있으며 둘러싼 담이 있다.
문의 : 033-640-4798

강릉솔향수목원

강릉지역의 대표적인 수종인 금강소나무를 잘 가꾸어 관리 및 전시하는 수목원으로 철쭉원, 비비추원, 약용식물원등의 전시원과 편의시설을 갖추고 있다.
문의 : 033-660-2320~2 http://www.gnsolhyang.kr



소금강

작은 금강산이라 부를 정도로 아름다운 경관을 자랑하는 소금강은 명승 제1호로 예부터 빼어난 선경이 유명하다. 계곡을 따라 가벼운 트레킹을 즐길 수 있으며 식당암에서 구룡폭포까지 병풍처럼 둘러신 산세가 장관을 이룬다.
문의 : 033-661-4161



주문진항

강릉지역에서 제일 규모가 큰 항구로 오징어, 양미리, 꽁치 등이 잡히며, 밤이면 앞바다가 온통 오징어잡이배의 거대한 불빛으로 거대한 빛의 도시로 변한다.
문의 : 033-660-3413~5



강릉통일공원

1996년 9월 18일 침투중 좌초된 곳에 북한 잠수정을 중심으로 북한주민 탈출선과 한국 해군함정인 3.471톤급 '전북함'이 전시된 곳으로 내부를 둘러볼 수 있으며, 남북한의 함정을 체험할 수 있다.
문의 : 안보전시관 640-4469 / 함정전시관 066-640-4470



정동진역 / 바다열차

정동진역은 세계에서 바다와 가장 가까운 역으로서, 해마다 해돋이명소로 유명하다. 바다열차는 아름다운 해안을 따라 58㎞를 달리며, 전 좌석이 해안을 조망할 수 있게 배치되어 가족, 연인, 친구둘과 특별한 추억을 만들 수 있는바다열차이다.
문의 : 정동진역 033-520-2523 http://www.jeongdongjin.co.kr



정동 심곡바다부채길

국내 최고 일출명소인 정동진과 심곡을 연결하는 2.86㎞의 탐방로이며동해안 탄생의 비밀을 간직한 2천300만 년 전 융기한 국내 유일의 해안단구로 이곳에서 바라보는 동해바다의 비경은 전국최고의 명소이다. 문의 : 033-640-4414

먹거리 /특산물





강릉한정식

넓은 바다와 깊은 산, 기름진 들녘에서 생산된 산해진미의 강릉한정식은 다양한 식재료와 조리 방법으로 차려진 입맛 당기는 밥상입니다.





초당순두부

고소하고 담백한 맛이 일품인 초당순두부는 바닷물로 간수를 하여 독특한 맛으로 유명한 강릉의 정통음식입니다. 건강과 미용에 뛰어나 현대인들이 많이 애용하고 있습니다.



감자옹심이

감자를 갈아 물기를 꼭 짜낸 뒤 가라앉은 녹말가루와 섞어 새알처럼 작고 둥글게 빚어 만든 감자수제비로 독특한 식감과 구수한 맛이 일품입니다.



해산물

강릉은 동해바다의 중심지로 수 많은 항, 포구에서 싱싱한 해산물이 사계절 매일 풍부한 곳입니다. 자연산 횟감은 물론이며 다양한 어종의 해물요리를 저렴하고 넉넉하게 즐길 수 있습니다.



사천과줄(한과)

깨끗한 자연환경의 사천지역의 쌀로 만들어지는 100년의 역사를 자랑하는 과줄(산자)로 국내뿐 아니라 해외에서도 인기 높은 강릉의 전통식품입니다.



강릉 체육시설 안내도

- 야외체육시설
- 실내체육시설



강릉시
GANGNEUNG CITY